



PÉ DIABÉTICO

Uma das complicações da diabetes mal controlada, que provoca a perda da sensibilidade nos pés. Ocorre quando uma área machucada dos pés desenvolve uma úlcera (ferida), de difícil cicatrização.

Mais comum a partir dos 60 anos, quando atinge metade dos portadores de diabetes.



SINAIS/SINTOMAS:

- Perda da sensibilidade
- Formigamentos
- Queimação nos pés
- Sensação de agulhadas
- Dormência
- Fraqueza nas pernas



FATORES DE RISCO:

- Diabetes mal controlada
- Hipertensão arterial
- Uso de sapatos inadequados
- Andar descalço
- Corte inadequado (unhas)
- Fissuras ou úlceras
- Fatores genéticos



PREVENÇÃO:

- **CHECKUP VASCULAR**
- Controle da diabetes
- Controle da pressão alta
- Olhar os pés, diariamente, em busca de: feridas, manchas
- vermelhas ou alterações nas unhas e na forma dos pés
- Evitar andar descalço
- Usar sapatos macios
- Movimentar os pés



COMPLICAÇÕES:

- Neuropatias
- Isquemias
- Úlceras
- Infecções
- Trombose
- Amputação

As ulcerações, em pacientes com pé diabético, tendem a provocar amputações em quase 50% dos casos.